

ศิษย์ของพระคริสตเจ้า เป็นผู้ที่มีสัมพันธ์กับพระองค์อยู่เสมอ

ศิษย์ของพระคริสตเจ้าเป็นผู้ที่มีสัมพันธ์กับพระองค์อยู่เสมอ เมื่อเราผูกพันกับใครเราย่อมอยากมีปฏิสัมพันธ์กับเขาอยู่เสมอ นักบุญอัลฟอนโซได้สอนให้เราภาวนาติดต่อกับพระในชีวิตประจำวันดังนี้

1. ในเวลาปรกติอย่าลืมที่จะสนทนากับพระองค์พูดถึงสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นไปในชีวิตเราเหมือนกับการพูดคุยกับเพื่อนสนิท ไม่อ้างว่าพระเจ้ารู้ทุกสิ่งไม่จำเป็นต้องสวดภาวนาพระเยซูเจ้ารู้ว่าลาซารัสตายแต่รอให้มารีย์มาบอกพระองค์จึงทำกิจการที่ยิ่งใหญ่
2. ในเวลายากลำบากสนทนากับพระองค์ถึงสิ่งที่เรากลัว สิ่งที่ทำให้เราเศร้า พระองค์จะเป็นคนแรกที่เราจะร้องขอมิใช่จากสิ่งอื่นๆ แม้เมื่อความยากลำบากจะยังคงอยู่เราน้อมรับว่ายังไม่สมควรจะได้รับการช่วยเหลือจากพระองค์
3. ในเวลายินดีเราไม่เพียงภาวนาเมื่อมีปัญหา ในเวลาที่เราได้รับข่าวดีสิ่งดีๆ เราต้องขอบคุณพระเจ้าด้วยเหมือนเพื่อนที่รักกันแบ่งปันความยินดีแก่กันเวลาที่เราพบสิ่งดีๆ เราอดไม่ได้ที่จะเรียกเพื่อนคนที่เรารักรับรู้และร่วมยินดีไปกับเรา
4. เมื่อผิดพลาดไปเป็นสิ่งที่แสดงออกถึงความมั่นใจในพระองค์สูงสุดคือการที่เราไม่อายที่จะภาวนาถึงพระองค์ทันทีที่ผิดพลาด พระเจ้าไม่เพียงรักแต่เฉพาะคนที่ทำดี แต่พระองค์รักทุกคนตามที่เราเป็นเสมอเมื่อขอโทษสำนึกผิดความสัมพันธ์กับพระจะดีขึ้นเสมอ

5. ในเวลาที่ไม่เข้าใจสงสัยในสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิต วอนขอพระเจ้าด้วยความมั่นใจเพื่อจะได้เลือกทำในสิ่งที่พอพระทัยพระองค์ที่สุด

6. ให้กับผู้อื่นเป็นต้น คนที่ตกทุกข์ลำบาก วิญญาณในไฟชำระ ผู้ต้องการความช่วยเหลือ ฯลฯ เราไม่เพียงภาวนาเพื่อตนเองแต่ทุกคนเป็นลูกของพระเจ้า ล้วนสามารถรับพระพรได้เสมอแม้ผ่านทางคำภาวนาของผู้อื่น

7. ภาวนาถึงพระเจ้าผู้ประทับในสวรรค์เสมอ ตระหนักเสมอว่าโลกนี้เป็นเพียงแค่ช่วงระยะเวลาสั้นๆ เพื่อผ่านไปสู่วิถีชีวิตอมตะกับพระเจ้า นักบุญเทเรซาคิดถึงสวรรค์เสมอ ท่านนักบุญยีนดีทุกครั้งก็นาฬิกาตีบอกเวลาเพราะอันตรายจากการห่างจากพระหมดไปอีกหนึ่งชั่วโมง ท่านตระหนักถึงสภาพวิญญาณที่จะพบพระอยู่เสมอ

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง

1. จากเรื่องนี้มีอะไรที่ประทับใจเรา?
2. การภาวนาแบบไหนที่ท่านประทับใจที่สุด?

อ่านพระวาจาของพระเจ้า

มธ 7:7-11

⁷ “จงขอเถิด แล้วท่านจะได้รับ จงแสวงหาเถิด แล้วท่านจะพบ จงเคาะประตูเถิด แล้วเขาจะเปิดประตูรับท่าน”

⁸ “เพราะคนที่ขอย่อมได้รับ คนที่แสวงหาย่อมพบ คนที่เคาะประตูย่อมมีผู้เปิดประตูให้ ⁹ ท่านใดที่ลูกขออาหาร แล้วจะให้ก้อนหิน ¹⁰ ถ้าลูกขอปลา ท่านจะให้งูหรือ ¹¹ แม้แต่ท่านทั้งหลายที่เป็นคนชั่ว ยังรู้จักให้ของดีๆ แก่ลูก แล้วพระบิดาของท่านผู้สถิตในสวรรค์จะไม่ประทานของดีๆ แก่ผู้ที่ทูลขอพระองค์มากกว่านั้นหรือ”

(ให้ท่านเรียบสำครุ่หลังการอ่านพระวาจา)

ไตร่ตรองพระวาจา

1. ให้เลือกวลี/ ประโยค/ ข้อความที่ประทับใจ
2. มีความท้าทายอะไรบ้างในการภาวนาในชีวิตประจำวันของเรา?

การนำไปปฏิบัติ

เราจะร่วมทำกิจกรรมเพื่อประกาศข่าวดีของพระอย่างไร?