

## เทศกาลมหาพรต : ช่วงเวลาแห่งความสุข

สุขสันต์เทศกาลมหาพรต ไร่ครับผมใช้คำว่าสุขสันต์ ถึงแม้จะเป็นคำที่รู้สึกแปลกสำหรับหลายคนที่รู้สึกว่าเทศกาลนี้เป็นช่วงเวลาของความทุกข์ระทมทั้งกายและใจ ความคิดเช่นนี้ไม่ถูกเสียทีเดียวเพราะเป็นการเน้นคุณค่าของความทุกข์ที่ค้นหา จนอาจลืมความหมายที่แท้จริงของเทศกาลนี้

เป็นความจริงที่ว่าเทศกาลมหาพรตเป็นช่วงเวลา 40 วันที่พระศาสนจักรให้บรรดาคริสตชนเคร่งครัดกับชีวิตของตน แต่ความเคร่งครัดนี้เพื่อทำให้เราเข้มแข็งมากขึ้นในหนทางที่ถูกต้อง นักบุญเปาโลเปรียบชีวิตเหมือนนักกีฬา เราคิดถึงนักกีฬาที่ต้องเข้ายิม เข้าโปรแกรมฝึกซ้อมเพื่อการแข่งขัน ไม่มีใครอยากตื่นแต่เช้ามาเข้ายิม หรือออกวิ่งขณะที่คนอื่นยังนอนอยู่ ต้องจำกัดอาหาร เข้านอน ตื่นนอนเป็นเวลา ฯลฯ สิ่งต่างๆ เหล่านี้ทำให้ชีวิตลำบาก แต่เพื่อเป้าหมายที่ชัดเจน เพื่อลดน้ำหนัก เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้ร่างกายเรายินดีที่จะทำความลำบากนี้ เป็นความยินดีที่จะทำเพื่อสิ่งที่ดีกว่า ในหนังสือ The divine comedy ภาคไฟชำระ (Dante's Purgatorio) ได้พูดถึงเรื่องไฟชำระ มีความสอดคล้องกับเทศกาลมหาพรต ซึ่งมีความเกี่ยวโยงกันระหว่าง บาป การใช้โทษบาป และความยินดี ความทุกข์ที่วิญญูณได้รับในไฟชำระเป็นความทุกข์จริงๆ การใช้โทษบาปก็เป็นความยากลำบากจริงๆ แต่วิญญูณไม่อยู่ในห้วงเวลาของความทุกข์ ตรงข้ามการใช้โทษบาปเป็นความยินดี เพราะเขากำลังเตรียมตัวเองเพื่อศักดิ์ศรีที่ยิ่งใหญ่กว่า

เทศกาลมหาพรตนี้สำหรับเราจึงเป็นช่วงเวลาที่เราคริสตชน ฝึกฝนตนเอง จำต้องเสียสละ อดทนในหลายเรื่อง เราอดเนื้อ อดอาหาร ภาวนามากขึ้น ฯลฯ เพื่อให้วิญญูณอยู่ในหนทางที่เหมาะสม เราอาจต้องทำบางสิ่งบางอย่างเพิ่มขึ้นจากช่วงเวลา

ปรกติ แต่นั่นแหละเป็นความยินดี เพราะเรารู้ว่าเรากำลังทำอะไรในอนาคต คือการฉลองปีสกอย่างดีนั่นเอง ขอกล่าวทักทายอีกครั้งหนึ่ง “สุขสันต์เทศกาลมหาพรตครับ”

บทความจาก Martin Kochanski ผู้ดูแลเว็บ [universalis.com](http://universalis.com)

## คำถามเพื่อการไตร่ตรอง

1. จากบทความนี้มีข้อความใดที่สะกิดใจท่าน?
2. ท่านได้ปฏิบัติตนอย่างไรบ้างในช่วงเทศกาลมหาพรต

## อ่านพระวาจาของพระเจ้า

มธ 9:14-17

การถกเถียงเรื่องการจำศีลอดอาหาร

<sup>14</sup>วันหนึ่งบรรดาศิษย์ของยอห์น เข้ามาทูลถามพระเยซูเจ้าว่า “ทำไมพวกเราและพวกฟาริสีจำศีลอดอาหาร แต่ศิษย์ของท่านไม่จำศีลเลย” <sup>15</sup>พระองค์ทรงตอบว่า “ผู้รับเชิญมาในงานแต่งงานจะโศกเศร้าหรือ ขณะที่เจ้าบ่าวยังอยู่กับเขา แต่จะมีวันหนึ่งที่เจ้าบ่าวจะถูกแยกไป วันนั้นเขาจะจำศีลอดอาหาร <sup>16</sup>ไม่มีใครนำผ้าใหม่ไปปะเสื้อเก่า เพราะผ้าใหม่ที่นำมาปะเสื้อเก่านั้นจะหดตัว ทำให้รอยขาดมากกว่าเดิม <sup>17</sup>ไม่มีใครใส่เหล้าองุ่นใหม่ลงในถุงหนังเก่า เพราะถุงหนังจะขาด เหล้าองุ่นจะรั่วและถุงหนังจะเสียหายไปด้วย แต่เขาย่อมใส่เหล้าองุ่นใหม่ลงในถุงหนังใหม่และทั้งสองอย่างจะไม่เสียหาย

(ให้ท่านเขียนสักครู่หลังการอ่านพระวาจา)

## ไตร่ตรองพระวาจา

1. คำหรือประโยคใดที่ประทับใจท่าน?
2. พระเป็นเจ้าตรัสอะไรกับท่านผ่านพระวาจาตอนนี้?

## การนำไปปฏิบัติ

กิจกรรม : ให้เราปฏิบัติกิจศรัทธาต่างๆ ตามจิตตารมณ์ในเทศกาลมหาพรต