

บทอ่านจากบทเทศน์ โดยนักบุญเปโตร คริสโตโลโก พระสังฆราช

คำภาวนาเคาะประตู การถือศีลอดอาหารนำผลมาให้ เมตตาธรรมทำให้ได้รับ

พี่น้องทั้งหลาย มีอยู่สามสิ่งซึ่งบันดาลให้ความเชื่อมั่นคง ความศรัทธาถาวร และคุณธรรมยั่งยืน สามสิ่งนั้นได้แก่ คำภาวนา การถือศีลอดอาหารและเมตตาธรรม คำภาวนาเคาะประตู การถือศีลอดอาหารนำผลมาให้ เมตตาธรรมทำให้ได้รับ คำภาวนา การถือศีลอดอาหาร และเมตตาธรรมสามข้อนี้เป็นหนึ่งเดียว ต่างให้ชีวิตแก่กันและกัน

การถือศีลอดอาหารเป็นวิญญานของคำภาวนา เมตตาธรรมเป็นโลหิตเลี้ยง การอดอาหาร ขออย่าให้ใครมาแยกสามข้อนี้ออกจากกัน เพราะอยู่โดยเดี่ยวไม่ได้ หากท่านมีแต่หนึ่งในสามเท่านั้น หรือว่าไม่มีทั้งสามพร้อมกัน ท่านก็ไม่มีอะไรเลย ฉะนั้น ถ้าท่านภาวนาจงอดอาหาร หากท่านอดอาหาร จงมีใจเมตตา หากท่านต้องการให้พระเจ้าฟังคำวอนขอของท่าน จงฟังคำวอนขอของผู้อื่น หากท่านไม่ปิดหูของท่านต่อผู้อื่น ท่านก็เปิดพระกรรณของพระเจ้าสำหรับท่าน

เมื่อท่านถือศีลอดอาหาร จงมองดูการอดอาหารของผู้อื่นด้วย หากท่านต้องการให้พระเป็นเจ้าทรงทราบที่ท่านกำลังหิว จงรู้ด้วยว่าคนอื่นก็กำลังหิวด้วย หากท่านหวังจะได้รับความเมตตา ท่านจงแสดงความเมตตา หากท่านคอยความกรุณา จงแสดงความกรุณา หากท่านต้องการรับ จงให้เถิด หากท่านขอสำหรับสิ่งที่ท่านปฏิเสธต่อผู้อื่น คำขอของท่านก็เป็นการเสแสร้ง

นี่แหละ แนวทางสำหรับทุกคน เมื่อปฏิบัติเมตตาธรรม จงแสดงเมตตาจิตต่อผู้อื่นอย่างเดียวกัน ด้วยใจกว้างอย่างเดียวกัน ด้วยฉับพลันอย่างเดียวกัน อย่างที่ท่านต้องการให้ผู้อื่นแสดงต่อท่าน

ฉะนั้น คำภาวนา เมตตาคารม การถือศีลลดอาหาร จึงเป็นคำวิงวอนอันเดียวเท่านั้นต่อพระเจ้า เพื่อผลประโยชน์ของเรา เป็นคำพูดเดียวเพื่อป้องกันเรา เป็นคำภาวนาสามมติแต่รวมเป็นหนึ่งเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ตัวเรา

เราจึงถือศีลลดอาหาร เพื่อขดเซยสิ่งที่เราได้สูญเสียไป ด้วยการสบประมาทผู้อื่น จงถวายวิญญานของเราเป็นบูชาด้วยการถือศีลลดอาหาร เราไม่สามารถสรรหาสิ่งอื่นใดมาถวายแด่พระเจ้า ให้เป็นที่พอพระทัยเทียบเท่านี้ได้ ดังกษัตริย์ดาวิดตรัสทำนายไว้ว่า "เครื่องบูชาถวายแด่พระเป็นเจ้าคือ จิตใจที่เป็นทุกข์ตรมตรอม พระเจ้าจะมีทรงดูแลคนผู้ที่มีจิตใจเป็นทุกข์ต่อมตน"

จงถวายวิญญานของท่านแด่พระเจ้า จงถวายการถือศีลลดอาหารแด่พระองค์ ดังนี้วิญญานของท่านจะเป็นของถวายที่บริสุทธิ์ เป็นเครื่องบูชาที่มีชีวิตและศักดิ์สิทธิ์ ทั้งๆ ที่วิญญานนั้นยังเป็นของท่านอยู่ แต่เวลาเดียวกันก็ถวายแด่พระเจ้าแล้ว ใครที่ไม่ถวายแด่พระเจ้าเช่นนี้จะไม่มีข้อแก้ตัว หากท่านพร้อมที่จะถวายตัวของท่านแด่พระองค์ ท่านจะมีเครื่องบูชาพร้อมที่จะถวายอยู่เสมอ

อย่างไรก็ตาม เพื่อการถือศีลลดอาหารของท่านจะเป็นสิ่งที่พอพระทัยพระเจ้า จะต้องควบคู่ไปกับเมตตาคารมเสมอ การถือศีลลดอาหารมีประสิทธิภาพไม่ได้ นอกจากจะได้รับการชุบชูด้วยน้ำแห่งเมตตาคารม การถือศีลลดอาหารจะเกี่ยวพันไปเมื่อขาดเมตตาคารม เมตตาคารมจำเป็นสำหรับการถือศีลลดอาหาร เช่นเดียวกับฝนจำเป็นสำหรับแผ่นดิน อย่างไรก็ตาม แม้ท่านจะฝึกฝนน้ำใจทำพื้นดินแห่งธรรมชาติของท่านให้สะอาด ถอนรากพยศชั่ว หว่านคุณธรรมต่างๆ ถ้าท่านไม่ปล่อยให้เมตตาคารมผลิตดอกออกผล การถือศีลลดอาหารของท่านก็ไม่บังเกิดผล

เมื่อท่านถือศีลลดอาหาร แต่มีเมตตาคารมน้อย การเก็บเกี่ยวของท่านก็น้อยด้วย แต่เมื่อท่านถือศีลลดอาหาร พร้อมทั้งท่วมทับด้วยเมตตาจิต ยุงฉางของท่านจะล้น ฉะนั้น อย่ายอมขาดทุนด้วยการสะสม แต่จงเก็บรวบรวมด้วยการให้อย่างใจกว้าง จงให้แก่คนยากจนและท่านจะให้แก่ตัวท่านเอง ท่านไม่มีสิทธิ์เก็บไว้ สิ่งที่ท่านปฏิเสธไม่ให้แก่ผู้อื่น